



فدراسیون دو و میدانی جمهوری اسلامی ایران

برنامه مسابقات جایزه بزرگ دو و میدانی تهران – بانوان / مجموعه آفتاب انقلاب

۳ شهریور ۱۳۹۹

بعد از ظهر روز ۹۹/۶/۳			
ردیف	ماده	ساعت	ملاحظات
۱۰۱	پرش با نیزه	۱۶/۳۰	نهایی
۱۰۲	پرتاب نیزه	۱۶/۳۰	نهایی
۱۰۳	پرتاب وزنه	۱۶/۳۰	نهایی
۱۰۴	۱۰۰ مانع	۱۷/۰۰	نهایی
۱۰۵	پرش طول	۱۷/۰۰	نهایی
۱۰۶	۱۰۰ متر	۱۷/۲۰	نهایی
۱۰۷	۴۰۰ متر	۱۷/۴۰	نهایی
۱۰۸	پرتاب چکش	۱۸/۰۰	نهایی
۱۰۹	۸۰۰ متر	۱۸/۰۰	نهایی
۱۱۰	پرش ارتفاع	۱۸/۰۰	نهایی
۱۱۱	پرش سه گام	۱۸/۱۰	نهایی
۱۱۲	۴۰۰ مانع	۱۸/۲۰	نهایی
۱۱۳	۵۰۰۰ متر	۱۸/۴۰	نهایی
۱۱۴	پرتاب دیسک	۱۹/۰۰	نهایی

پرش ارتفاع بانوان: شروع از ۱/۵۰ متر (از ۱/۶۵ تا ۱/۶۵ cm +) و (از ۱/۶۵ به بعد ۳ cm +) افزایش می یابد.

پرش با نیزه بانوان: شروع از ۲/۷۰ متر (از ۲/۷۰ تا ۳/۱۰ cm +) و (۳/۱۰ تا ۳/۵۰ cm +) و (۳/۵۰ به بعد ۵ cm +) افزایش می یابد.

